CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL: CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES

MES: MARZO 2023 — Responsable: Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
		TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios aerobicos 10: 30 am - 12 pm: Apoyo encuentro y ronda por unidad operativa TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion fichas Revision de kits	TURNO DE 8: AM A 4:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios isometricos en tren superior e inferior. 10 am - 12 pm: apoyo encuentro TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Transversalidad de informe	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios de movilidad articular y estiramientos generlizados 10 am - 12 pm: Apoyo encuentro - TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional 02:00 - 03:00 pm Atenciones casos especificos diligenciamiento de fichas y PAIIN	DESCANSO	DESCANSO
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos 2: 00 pm- 4: 00 pm: Moviliza tu cuerpo - gimnasia cerebral Vs Gimnasia motora. 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos 2: 00 pm- 4: 00 pm: Ronda por unidad operativa - Administraivo Apoyo a encuentro con trabajo social 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos o PAIIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Revision de habitaciones - Marcacion de elementos personales 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos o PAIIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Ronda por unidad operativa - Administraivo 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos o PAIIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Ponderable Yoga 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	DESCANSO	DESCANSO
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios de equilibrio dinamico y estatico 10: 30 am - 12 pm: La Hora de la salud - resistencia y esquemas respiratorios. TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional. 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios de fuerza isometrica y concentrica 10: 30 am - 12 pm: Atencion personas mayores TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional. 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios de adecuacion postural y fuerza abdominal 10: 30 am - 12 pm: Caminata TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am ; Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Estiramientos activos en tren superior e inferior 10: 30 am - 12 pm: Apoyo encuentro . atenciones individuales TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am ; Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Activación motora rítmica - Tecnicas de relajacion muscular 10: 30 am - 12 pm: Ponderables - yoga TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 8: 00 AM A 5: 00 PM 8: am - 9: 00 pm : Acompañamiento y supervisión en las actividades de la vida diaria de las Personas Mayores. 9: 00 am - 10: 00 pm: Ronda por unidad operativa - movilidad articular 10: 30 am - 12:00 am Caminata dirigida 12: 00 pm - 1: 00 pm : Acompañamiento y supervisión en comedor para verificar y apoyar la ingesta de los alimentos en el tiempo del almuerzo 1: 00 pm - 02:00 pm : Almuerzo 2:00 - 4: 00 pm Bingo, domino y parques 3: 00 pm - 5. 00 pm Supervision a onces y tiempo administrativo .	DESCANSO
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos 2: 00 pm- 4: 00 pm: Ronda por unidad operativa - Administraivo Apoyo a encuentro 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos 2: 00 pm- 4: 00 pm: Apoyo encuentro 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos 2: 00 pm- 4: 00 pm: Revision de habitaciones - Marcacion de elementos personales 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos 2: 00 pm- 4: 00 pm: Explorando ritmos Tango y flamenco 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	TURNO DE 12: 00 M A 7: 00 PM 12:00 pm -2:00 pm: Elaboración seguimientos o PAIIN 2: 00 pm- 4: 00 pm: Atencion a personas mayores 4:00 pm- 5:30 pm: Seguimientos a personas mayores 05:00 - 06:00: Elaboracion de PAIIN y fichas 06:00 pm - 07:00 pm Supervision dea comedor /cena	DESCANSO	DESCANSO
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31		
TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios de movilidad generalizada y cardio hitt para mayores 10: 30 am - 12 pm: Apoyo encuentro, Elaboracion de Informes TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional. 02:00 - 03:00 pm; Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicios de core 10: 30 am - 12 pm: Salida refuerzo de patron de marcha TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional. 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am ; Ejercicios de equilibrio generalizado 10: 30 am - 12 pm: Apoyo encuentro y ronda por unidad operativa - intervenciones individuales TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Ejercicio cardio Estiramiento en silla 10: 30 am - 12 pm: Socialización mensual pautas de lavado de manos y uso de medio de comunicación. TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	TURNO DE 7: AM A 3:00 PM MAÑANA 7:00 am -8:00 am : Acompañamiento y atención en las necesidades básicas en las actividades diarias de las Personas Mayores. 8:00 am -9:00 am : Preparacion inicio de actividades. 9:00 am -09:45 am : Activación motora rítmica - Tecnicas de relajacion muscular 10: 30 am - 12 pm: Cine foro / bingo TARDE 12:00 pm -2:00 pm : Supervision de comedor Almuerzo Administrativo Reunion de equipo profesional, administrativo 02:00 - 03:00 pm: Elaboracion de PAIIN - fichas	Johanna Lopez Rojas Fisioterapeuta	

Powered by CamScanner